

## CLUB- ja ACADEMYRYHMÄN JUNNUTIEDOTE KESÄ 2022

### HARJOITUSAJAT & RYHMÄJAKO

Ryhmien valmennuksesta vastaavat yhdessä Master Golfin Prot Stenna Westerlund (viikkotreenit/tehotreenit) ja Julia Kettinen (tehotreenit).

#### CLUB

- Lotta, Laura, Winston, Heikki, Onni, Henri, Otto ja Juho
- Harjoitukset Master Golfissa **tiistaisin klo 17.00 - 18.00** ti 26.4. alkaen. Kesälomakaudella treeniajat vaihtelevat. Ajat löytyvät Nimenhuudosta. Koulujen alettua syksyllä 2022 treenit jatkuvat taas tiistaisin klo 17.00-18.00
- Yhteisiä tehotreenejä Academy ryhmän kanssa
- Poletit 25 kpl/kesäkausi (huhtikuu-syyskuu). Voitte ladata ne caddiemasterin toimistolla.

#### ACADEMY

- Lassi, Max ja William
- Golfharjoitukset Master Golfissa **tiistaisin klo 18.00 - 19.30** ti 26.4. alkaen. Kesälomakaudella treeniajat vaihtelevat. Ajat löytyvät Nimenhuudosta. Koulujen alettua syksyllä 2022 treenit jatkuvat taas tiistaisin klo 18.00-19.30.
- Yhteisiä tehotreenejä Club ryhmän kanssa
- Poletit 30 kpl / kesäkausi (huhtikuu-syyskuu). Voitte ladata ne caddiemasterin toimistolla.
- Yksityistunteja 10 x 50 min kesäkaudella (huhtikuun loppu - syyskuun loppu)

#### PSYKKINEN VALMENNUS

- Omatoimista kesäkaudella

#### FYYSINEN HARJOITTELU

- Omatoimista kesäkaudella

#### NIMENHUUTO

Harjoitukseen ilmoittaudutaan aina Nimenhuudon kautta. Laitathan itsesi myös Out, jos et pääsekään treeneihin. Varmista aina ajankohtainen harjoitusaikataulu Nimenhuudon kautta. Tarkistathan myös, että omat yhteystietosi ovat Nimenhuudossa ajantasalla. Kaikki tiedotus tapahtuu Nimenhuudon kautta.

Club- ja Academyryhmän Nimenhuuto:

[http://mgckilparyhmat.nimenhuuto.com/public\\_join](http://mgckilparyhmat.nimenhuuto.com/public_join)

#### PELISÄÄNNÖT

Master Golfin junioritoiminnassa vanhemmat sekä juniorit sitoutuvat noudattamaan yhteisiä pelisääntöjä. Pelisääntöjen tarkoituksena on luoda turvallinen ja mielekäs harjoitteluympäristö. Harjoituksissamme on kiusaamisen ja epäasiallisen käyttäytymisen suhteen nollatoleranssi. Harjoituksissa annamme opettajille työrauhan.

Innolla kesäkautta odottaen,

Stenna Westerlund

Master Golf Pro

0405520209